

Übersicht über Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen, Angststörungen)

1) Innerschulische Hilfsangebote

Verbindungslehrkräfte	Frau Dizdarevic (adizdarevic@ws-muenchen.de) Frau Gehl (mgehl@ws-muenchen.de) Herr Strehle (pstrehle@ws-muenchen.de)
Beratungslehrkraft	Herr König (beratung@ws-muenchen.de)
Schulpsychologin	Frau Kroll (sibylle.kroll@fosbos.org)
Jugendsozialarbeit	Frau Heinhold (eva.heinhold@mvhs.de)
<i>Kontaktaufnahme in dringenden Fällen über das Sekretariat der Schule. Adresse und Telefonnummer am Ende der Seite.</i>	

2) Außerschulische Hilfsangebote

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	für Kinder / Jugendliche 116111 für Eltern 0800 1110550 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 oder 0800 1110222 www.telefonseelsorge.de
Deutsche Depressionshilfe	kostenlos und anonym	0800 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Kontakte im Internet zu finden unter:

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/
Psychologische Psychotherapeuten	www.bptk.de 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de 0800 - 3344533
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle	www.schulberatung.bayern.de

Postanschrift

Plinganserstr. 28, Zugang über Meindlstraße
81369 München

Tel.: 089 233676-00
Fax: 089 233676-20

Internet

<http://www.ws-muenchen.de>
ws-staatlich@muenchen.de

Haltestelle

S7: Harras
U6: Harras