

## Übersicht über Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen, Angststörungen)

### 1) Innerschulische Hilfsangebote

Verbindungslehrkräfte	Frau Blümel Frau Brand Herr Oberkobler Herr Zimmermann	( <a href="mailto:bluemel@ws-staat.muenchen.musin.de">bluemel@ws-staat.muenchen.musin.de</a> ) ( <a href="mailto:brand@ws-staat.muenchen.musin.de">brand@ws-staat.muenchen.musin.de</a> ) ( <a href="mailto:oberkobler@ws-staat.muenchen.musin.de">oberkobler@ws-staat.muenchen.musin.de</a> ) ( <a href="mailto:zimmermann@ws-staat.muenchen.musin.de">zimmermann@ws-staat.muenchen.musin.de</a> )
	Herr König	( <a href="mailto:beratung@ws-muenchen.de">beratung@ws-muenchen.de</a> )
Schulpsychologin	Frau Werner	( <a href="mailto:susanna.werner@fosbos.org">susanna.werner@fosbos.org</a> )
Jugendsozialarbeit	Frau Heinhold Frau Simon	( <a href="mailto:eva.heinhold@mvhs.de">eva.heinhold@mvhs.de</a> ) ( <a href="mailto:miriam.simon@mvhs.de">miriam.simon@mvhs.de</a> )
<i>Kontaktaufnahme in dringenden Fällen über das Sekretariat der Schule. Adresse und Telefonnummer am Ende der Seite.</i>		

### 2) Außerschulische Hilfsangebote

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	für Kinder / Jugendliche 116111 für Eltern 0800 1110550 <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 oder 0800 1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
Deutsche Depressionshilfe	kostenlos und anonym	0800 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

#### Weitere Kontakte im Internet zu finden unter:

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	<a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a>
Psychologische Psychotherapeuten	<a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
Staatliche Schulberatungsstelle	<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>

#### Postanschrift

Plinganserstr. 28, Zugang über Meindlstraße  
81369 München

Tel.: 089 233676-00  
Fax: 089 233676-20

#### Internet

<http://www.ws-muenchen.de>  
[ws-staatlich@muenchen.de](mailto:ws-staatlich@muenchen.de)

#### Haltestelle

S7: Harras  
U6: Harras